



Gefördert durch:



# **Eine Veranstaltung in Kooperation mit:**







## Senioren- und Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont

Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße) 31785 Hameln Telefon (05151) 202-3496 Telefon (05151) 576151

#### Öffnungszeiten:

spn@hameIn.de

Montag-Mittwoch-Donnerstag 9.30 bis 12:30 Uhr und Mittwoch + Donnerstag 14:00 bis 16:30 Uhr und nach Vereinbarung

#### Pflegeberatung:

Freitag: 10:00 – 12:30 Uhr

#### Wohnberatung:

Dienstag/ Monat:
 10:00–12:00 Uhr
 (mit Voranmeldung)

#### **Eine Einrichtung in Kooperation von:**











und

Senioren- und Pflegestützpunkt

**Hameln-Pyrmont** 

laden ein:

Sicher unterwegs

mit dem

Pedelec (E-Bike)

Ein Schnupperkurs für (noch) Nicht-Pedelec-Fahrer

> ... einmal etwas zum Ausprobieren

11. April 2023



# Sicher unterwegs

# mit dem Pedelec (E-Bike)

Dienstag, 11.04.2023

09:30 - 12:00 Uhr

- Tipps
  Theoretische + Praktische
- **Ö** Übungen auf dem Parcours
- Kleine Ausfahrt an der Weser

# <u>Treffpunkt:</u> Jugendverkehrsschule Hameln Rennacker, 31787 Hameln

Die Pedelecs werden freundlicherweise vom Fahrradverleih easy bike Hameln zur Verfügung gestellt.

Um **Anmeldung** bis zum **06. April 2023** im Senioren- u. Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont wird gebeten

### Was ist ein Pedelec?

Sie sind gern mit dem Fahrrad an der frischen Luft unterwegs und erkunden die Umgebung? Sie würden Ihren Bewegungsradius gern etwas erweitern und Steigungen oder Hügel leichter bewältigen?

Bei einem Pedelec (Pedal Electric Cycle) wird der Tretvorgang mit einem Elektromotor unterstützt.

#### Sicheres Fahren mit dem Pedelec

Mobil zu sein bedeutet gerade für ältere Menschen sehr viel. Bei dieser Veranstaltung haben Sie die Gelegenheit, das Pedelec theoretisch und praktisch kennenzulernen.

Verkehrssicherheitsberaterin Simone Kalmbach, sowie Ilja Walter von der Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont / Holzminden, stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

In der theoretischen Einführung geht es sowohl um technische Unterschiede und rechtliche Voraussetzungen der einzelnen Räder als auch um Problematiken im Straßenverkehr. Im praktischen Teil wird das Pedelec im wahrsten Sinne des Wortes "erfahren". Auf einem kleinen Parcours der Jugendverkehrsschule können verschiedene Modelle getestet, Berührungsängste abgebaut und ein Gefühl für das Rad entwickelt werden.



Pedelec - Kurs Bad Pyrmont

Falls vorhanden, bitte Fahrradhelm mitbringen